# Preperationcourse

**-Certified Tester**De cursus vindt plaats op dinsdagavond (vanaf 18.30 uur) of vrijdagmiddag (12.30 – 16.30)

EC's 3

**-MRT Motorische Remedial Teaching**

Woensdag 14.00-15.00u   
Woensdag 16.00-17.00u   
Donderdag 15.30-16.30u   
Vrijdag 13:30-14:30u 84 uur: 3 EC’s  
 **-PMT Psychomotorische therapie**Inleiding in de psychomotorische therapie zal gegeven worden op de dinsdagavond: 18.30 uur – 21.00 uur84 uur: 3 EC’s: **-Sportpsychologie**

De cursus zal plaatsvinden in blok 2 en 3 op vrijdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur84 uur: 3 EC’s:  
 **-Preparationcourse Actieve & Gezonde Leefstijl**  
Deze cursus wordt aangeboden op maandagmiddag. Deze cursus is instapvoorwaarde voor het volgen van het uitstroomprofiel ‘Actieve en Gezonde Leefstijl’.  
3 EC’s

**Format Onderwijseenheid t.b.v. studiegids 2014-2015 (versie HIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rubriek** | **Omschrijving** | | | |
| Titel | Certified Tester 1 | | | |
| Titel in het Engels | Certified Tester 1 | | | |
| Code OE | HSVH8KEV43 | | | |
| Studiejaar | □ 2 □ 3 □ 4 | | | |
| Periode | Blok 3 | | | |
| Cursusjaar | 2014-2015 | | | |
| Studielast | EC’s: 3 | | | |
| Competentienaam | * Begeleiden van bewegingsprogramma’s en testen voor het verbeteren van de gezondheid * Ontwerpen & organiseren van doelgerichte en goed onderbouwde bewegingsprogramma’s * Vergaren, ontwikkelen & delen van kennis * Leiding geven * Samenwerken | | | |
| Doelgroep/Soort Onderwijs | Keuze voor studenten Instituut voor Sportstudies | | | |
| Instapvoorwaarden |  | | | |
| Niveau | Verbredend (2) *Als het voortbouwt op een eerdere onderwijseenheid* | | | |
| Beschikbare plaatsen | Minimaal 15 en maximaal 30 | | | |
| Inhoud | Het doel van dit vrije keuze programma is om HIS studenten op te leiden tot ‘Certified Tester’. Na het behalen van Certified Tester 1 en 2 zal de student het certificaat ‘Certified Tester’ ontvangen.  -De student kan aan het einde van de cursus metingen voorbereiden, uitvoeren en afhandelen in de vier labs van het SportsFieldLab Groningen (inspanningslab, bewegingslab, video-observatie lab en neuropsychologisch lab).  -De student kan aan het einde van de cursus testgegevens interpreteren en analyseren.  -De student kan aan het einde van de cursus op basis van de testgegevens cliënten van advies voorzien.  -Tevens zal het functioneren/ werken als professional ontwikkeld worden (competentie).  -Na het volgen van ‘Certified Tester 1’ zal het accent tijdens ‘Certified Tester 2’ liggen op de verdere analyse en interpretatie van diverse metingen in het SportsFieldLab Groningen.  Thema’s die behandeld worden  - Principes van testen en meten; veiligheid / draaiboek inclusief veiligheidsprocedures.  - Voorbereiding van een test; doelgroepanalyse, randvoorwaarden, protocol, test draaiboek.  - Uitvoering metingen in de verschillende labs van het SportsFieldLab Groningen. | | | |
| Onderwijsvorm | Hoorcollege  Practicum, training  Opdracht  Presentatie  Stage, werk | | | |
| Beoordelingsvorm | Aanwezigheid  Opdracht  Presentatie  Professioneel handelen  Professioneel product | | | |
| Kosten | 15 euro | | | |
| Verplicht studiemateriaal | Titel | Auteur | ISBN | Opmerkingen |
| Wetenschappelijke artikelen |  |  |  |
| Aanbevolen studiemateriaal | Titel | Auteur | ISBN | Opmerkingen |
| Wetenschappelijke artikelen |  |  |  |
| Voertaal | Nederlands | | | |
| Aangeboden door | Instituut voor Sportstudies | | | |
| Contactpersoon | Inhoud: Steven Doeven en inschrijving: Annemiek Wassens-Schilstra | | | |
| Bijzonderheden | De cursus vindt plaats op dinsdagavond (vanaf 18.30 uur) of vrijdagmiddag (12.30 – 16.30)  **Inschrijving is bindend volgens protocol Keuzeruimte (zie www.mijnhanze.nl)** | | | |

**Format Onderwijseenheid t.b.v. studiegids 2014-2015 (versie HIS)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rubriek** | **Omschrijving** |
| Titel | MRT basiscertificaat |
| Titel in het Engels | MRT Basic Certificate |
| Code OE | HSVH4KEU50 |
| Studiejaar | □ 2 □ 3 □ 4 |
| Plaats in het curriculum | Blok 1-2 (kan uitgebreid worden met blok 3-4) en Blok 3-4 |
| Cursusjaar | 2015-2016 |
| Studielast | 84 uur: 3 EC’s |
| Competentienaam | **1. Realiseren van sportprogramma’s (KT1):**  - Het ontwerpen van sportprogramma's  - Het uitvoeren van sportprogramma’s  - Het begeleiden van groepen en individuen  - Het evalueren sportprogramma’s.  **3. Realiseren van innovaties obv sportonderzoek (KT3):**  - Het onderzoeken van sportpraktijken.  - Het adviseren van sporters en/of sportprofessionals.  - Het valoriseren van kennis in sportpraktijken. |
| Beroepssector | Sport / onderwijs / welzijn |
| Doelgroep | Keuze voor school: HIS, fysiotherapie |
| Instapvoorwaarden | Alleen voor studenten SO & SG & SGM (voorrang voor 3e en 4e jaar) met affiniteit voor kinderen met motorische problemen uit het basisonderwijs of het speciaal onderwijs. |
| Niveau | Verdiepend (2) |
| Beschikbare plaatsen | Minimaal aantal deelnemers: 0 per periode  Maximaal aantal deelnemers: 25 per periode (afhankelijk van het aantal kinderen) |
| Inhoud | Waarde: 10% van de kinderen kan niet meekomen in de reguliere les bewegingsonderwijs. Dit heeft grote consequenties voor hun deelname aan de (sport)maatschappij. Jij kan een belangrijke schakel zijn om er voor te zorgen dat deze kinderen weer deel kunnen nemen, meer zelfvertrouwen krijgen en plezier houden in het sporten.  Basiscursus MRT: De cursist doorloopt de stappen van het diagnostische proces. Dit betekent dat de cursist een signaallijst afneemt bij meerdere kinderen, een geselecteerd kind test, een kind behandelt en de behandeling evalueert. Voor het einde van de cursus moet een volledige rapportage van een kind ingeleverd worden. Dit betekent dat de cursist de hulpvraag van een kind vaststelt, de juiste test selecteert en afneemt, de uitslagen analyseert en hiervan een verslag maakt en een handelingsplan opstelt voor 12 weken. Vervolgens voert de cursist ook een behandeling bij een kind uit en test het kind opnieuw. Wat zijn de resultaten, heeft de interventie effect gehad? |
| Onderwijsvorm | Individuele begeleiding  Practicum, training  Probleem gestuurd onderwijs (pgo) |
| Beoordelingsvorm | Aanwezigheid  Theorie toets  Voldoende afgenomen signaleringslijsten  Professioneel product: handelingsplan |
| Kosten | € 45,- ; wel zal een stevige inspanning gevraagd worden, maar dan krijg je ook een landelijk erkend certificaat Motorische Remedial Teaching dat recht geeft op een basiscertificaat motorische remedial teaching  (zie: www.hanze.nl/hanzeconnect/Opleidingen+en+cursussen/Onderwijs/Motorische +remedial+teaching |
| Studiemateriaal | Verplicht:   * Cursusmap MRT basiscertificaat * Blackboardcourse MRT |
| Voertaal | Nederlands |
| Aangeboden door | Instituut voor Sportstudies |
| Contactpersoon | Inhoud: Remo Mombarg en voor inschrijving: Annemiek Wassens-Schilstra |
| Bijzonderheden | * Je bent pas officieel ingeschreven als je het formulier, wat je ontvang van het frontoffice, ondertekend weer hebt ingeleverd. Inschrijving alleen via DOP is niet afdoende. * Deze cursus wordt gegeven in blok 1 en 2: periode september-januari en in blok 3 en 4: februari-juni * De dag waarop de lessen gegeven kunnen worden hangt af van de beschikbaarheid zalen:   Start praktijk In de 2/4e week ga je direct in de praktijk aan de slag (ongeveer 14 weken lang) waarbij je kunt kiezen uit een praktijkplek. Hieronder staan de tijden en locaties gemeld.  Reken bij alle praktijklessen op ongeveer een half uur voorbereidingstijd en in het begin ook een half uur nabespreken.  Woensdag 14.00-15.00u gymzaal Korrewegwijk,  Woensdag 16.00-17.00u GYMZAAL Hoogkerk  Donderdag 15.30-16.30u in sporthal Lewenborg,  Vrijdag 13:30-14:30u in SPORTHAL Hoogkerk,  **Let op: het kan zijn dat dit samenvalt met je reguliere lessen!!!!**  **Inschrijving is bindend volgens protocol Keuzeruimte (zie www.mijnhanze.nl)** |

**Format Onderwijseenheid t.b.v. studiegids 2014-2015 (versie HIS)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rubriek** | **Omschrijving** |
| Titel | Inleiding in de psychomotorische therapie |
| Titel in het Engels | Pscyhomotoric Therapy |
| Code OE | HSVH6KEV34 |
| Studiejaar | □ 2 □ 3 □ 4 |
| Plaats in het curriculum | 1 cursus in blok 3  1 cursus in blok 4 |
| Cursusjaar | 2014-2015 |
| Studielast | 84 uur: 3 EC’s: |
| Competentienaam | Individueel leren  Samenwerkend leren  Ontwerpen  Begeleiden  Onderzoeken (observeren)  Evalueren |
| Beroepssector | Zorg, Onderwijs, Sport en Welzijn |
| Doelgroep | Keuze voor studenten Hanzehogeschool |
| Instapvoorwaarden | De volgende instapvoorwaarden gelden:  - vanaf het 2e jaar. |
| Niveau | Inleidend |
| Beschikbare plaatsen | Minimaal aantal deelnemers: 18  Maximaal aantal deelnemers: 35 |
| Inhoud | De student komt in aanraking met de basisprincipes van de psychomotorische therapie. Dit zal gebeuren aan de hand van werkcolleges, practicum en het uitvoeren van verschillende opdrachten. Op deze manier maakt de student kennis met het diverse aanbod binnen de psychomotorische therapie. Belangrijke thema’s die centraal staan zijn: ervaring opdoen op het gebied van denken/handelen/voelen, experimenteren met ander gedrag, de bewustwording van het lichaam en omgang met zichzelf en de omgeving. Door middel van de opdrachten moet de student zich verdiepen in verschillende doelgroepen en gedragsbeïnvloeding door middel van bewegen.  In de vorm van een verslag (essay) wordt de bewustwording van eigen (leer)ervaringen en de toegepaste theoretische kennis getoetst. |
| Onderwijsvorm | Werkcollege  Practicum (het zelf ondergaan van werkvormen vanuit de PMT) |
| Beoordelingsvorm | Aanwezigheid  Opdrachten  Verslag (essay) |
| Kosten | € 0,- exclusief kosten voor de reader |
| Studiemateriaal | Verplicht: reader door docent samen te stellen, uitgereikt tijdens de eerste les. |
| Voertaal | Nederlands |
| Aangeboden door | Instituut voor Sportstudies |
| Contactpersoon | Inhoud: Sandra Schoppink en inschrijving: Annemiek Wassens-Schilstra |
| Bijzonderheden | Inleiding in de psychomotorische therapie zal gegeven worden op de dinsdagavond: 18.30 uur – 21.00 uur  **Inschrijving is bindend volgens protocol Keuzeruimte (zie www.mijnhanze.nl)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rubriek** | **Omschrijving** | | | | |
| Titel | Preparationcourse Actieve & Gezonde Leefstijl | | | | |
| Titel in het Engels | Preparationcourse Physical Activity & Healthy Lifestyle | | | | |
| Code OE | *HSVH3PAGL* | | | | |
| Studiejaar | 2, 3 en 4 | | | | |
| Periode | Wordt aangeboden in blok 1, 2, 3 en 4 | | | | |
| Plaats in het curriculum | * Verplichte keuze voor het uitstroomprofiel Actieve & Gezonde Leefstijl * Vrije keuze voor andere uitstroomprofielen | | | | |
| Cursusjaar | 2014-2015 | | | | |
| Studielast | 3 EC’s | | | | |
| Competentienaam | * Testen, adviseren, begeleiden in het streven naar gezondheidswinst d.m.v. sport- en bewegingsprogramma’s * Duurzaam veranderen van gedrag binnen het domein van sport- en bewegen en gezonde leefstijl * Ontwerpen, organiseren en begeleiden van sport- en bewegingsactiviteiten Onderzoeken en adviseren | | | | |
| Doelgroep/Soort Onderwijs | SGM studenten | | | | |
| Instapvoorwaarden | * Verplichte keuze voor het uitstroomprofiel Actieve en Gezonde Leefstijl. * Vrije keuze voor andere uitstroomprofielen | | | | |
| Niveau | Verdiepend | | | | |
| Beschikbare plaatsen | Minimaal 15 en maximaal 30 | | | | |
| Inhoud | Als beweeg- en leefstijladviseur kun je te maken krijgen met verschillende doelgroepen in de begeleiding naar een gezonde leefstijl. Elke doelgroep kent zijn specifieke kenmerken en mogelijkheden en onmogelijkheden om tot verandering te komen. Om een doelgroep te kunnen begeleiden is het onder andere nodig dat je je vooraf verdiept deze specifieke kenmerken. Wat is er aan de hand? Wat zijn de gevolgen voor de gezondheid (fysiek en/of mentaal)? En wat kan je doen om te gezondheid te verbeteren?  Aan het eind van deze course ben je in staat om op basis van literatuuronderzoek een analyse te maken van een specifieke doelgroep, mede door ervaringsgegevens uit de praktijk (afnemen van een enquête en een interview). Je inventariseert welke bewegingsinterventies in andere landen (internationaal) worden uitgevoerd voor de geanalyseerde doelgroep(en). Uiteindelijk ontwikkel je op basis van de opgedane kennis een verantwoord beweegadvies op maat. | | | | |
| Onderwijsvorm | ■ Hoor- en werkcollege (2 uur per week)  ■ Zelfstudie (8 uur per week) | | | | |
| Beoordelingsvorm | ■ Aanwezigheid  ■ Opdracht  ■ Peer assessment  ■ Professioneel product | | | | |
| Kosten | Geen | | | | |
| Verplicht studiemateriaal | Titel | Auteur | ISBN | | Opmerkingen |
| Artikelen uit nationale en internationale literatuur | | | | |
| Aanbevolen studiemateriaal | Interviewen. Theorie, techniek en training | Emans | | 9789020730876 | € 41,95 |
| Voertaal | Nederlands | | | | |
| Aangeboden door | Instituut voor Sportstudies | | | | |
| Contactpersoon | Ellen Postma | | | | |
| Bijzonderheden | Deze cursus wordt aangeboden op maandagmiddag. Deze cursus is instapvoorwaarde voor het volgen van het uitstroomprofiel ‘Actieve en Gezonde Leefstijl’. | | | | |

**Format Onderwijseenheid t.b.v. studiegids 2014-2015 (versie HIS)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rubriek** | **Omschrijving** |
| Titel | Inleiding in de sportpsychologie |
| Titel in het Engels | Sports Psychology |
| Code OE | HSVH6KEV28 |
| Studiejaar | □ 2 □ 3 □ 4 |
| Plaats in het curriculum | De cursus is te volgen in blok 2 of 3 |
| Cursusjaar | 2014-2015 |
| Studielast | 84 uur:  3 EC’s: |
| Competentienaam | Individueel leren  Samenwerkend leren  Ontwerpen  Onderzoeken  Adviseren  Evalueren |
| Beroepssector | Sport / Onderwijs / Onderzoek |
| Doelgroep | Keuze voor studenten Instituut voor Sportstudies |
| Instapvoorwaarden | *-* vanaf 2e studiejaar  - kunnen lezen en leren van Engelstalige literatuur  - gemotiveerd en geïnteresseerd in dit vakgebied |
| Niveau | Inleidend (1) |
| Beschikbare plaatsen | Minimaal aantal deelnemers: 20  Maximaal aantal deelnemers: 30 |
| Inhoud | De missie van dit vak is om het gat tussen theorie en praktijk te dichten. Voor toegepaste sportwetenschappers ligt hier een grote kans. De inzichten uit de sportpsychologie landen nog nauwelijks op de werkvloer.  Het keuzevak is een combinatie van theorie en toepassing in de praktijk. Tijdens de lessen zullen belangrijke sportpsychologische onderwerpen worden behandeld. Belangrijke termen hierin zijn: flow, motivatie, concentratie, presteren onder druk, etc. In de vorm van opdrachten tijdens en buiten de les zal een koppeling met de praktijk worden gemaakt. |
| Onderwijsvorm | Projectonderwijs  Hoorcollege  Introspectie |
| Beoordelingsvorm | Aanwezigheid, huiswerkopdrachten en een individuele opdracht |
| Kosten | € 0,= |
| Studiemateriaal | Wordt op maat bepaald |
| Voertaal | Nederlands |
| Aangeboden door | Instituut voor Sportstudies |
| Contactpersoon | Annemiek Wassens |
| Bijzonderheden | De cursus zal plaatsvinden in blok 2 en 3 op vrijdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur  **Inschrijving is bindend volgens protocol Keuzeruimte (zie www.mijnhanze.nl)** |